

ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF



RADUNI WINDSURF GIOVANILI

PROGETTO GIOVANILE

DAL PROGETTO DEL TEAM 12, CHE DIEDE ORIGINE AL PRIMO PROGETTO GIOVANILE DENOMINATO TEAM TWELVE, OVE SI CORREVA CON TAVOLE MONOTIPO PER GLI UNDER 20 GENTILMENTE OFFERTE DA RRD, IL CONSIGLIO DIRETTIVO NEL 2014, VOLLE DARE UN SEGNALE PER INCENTIVARE GLI UNDER 20 AL MONDO DEL WINDSURF A.I.C.W..

NASCE IL PROGETTO "COACH GIOVANILI".

QUESTO NUOVO PROGETTO, NATO UFFICIALMENTE NEL 2015, HA LO SCOPO DI AVVICINARE I GIOVANI AL MONDO DEL WINDSURF CON UNA SANA DOSE DI DIVERTIMENTO; TUTTI POTRANNO SCOPRIRE QUESTO MERAVIGLIOSO SPORT IN TUTTE LE SUE DIVERSE SFACCETTATURE E DIVENTARE, SPERIAMO, DEI CAMPIONI DEL MONDO!

A.I.C.W. HA IDENTIFICATO COME FIGURA DI "COORDINATORE DEI COACH GIOVANILI" UNO DEI DIVERSI COACH RICONOSCIUTI DAL DIRETTIVO PER ESPERIENZA, VIVAIO, PASSIONE, MOTIVAZIONI SPECIALI PER I GIOVANI.

IN ITALIA, IL PRIMO BACINO È STATO FATTO DAL TEAM DI DAVID GABRIELLINI DETTO OVO TEAM, DI LIVORNO, OLTRE AL TEAM DI DAVIDE, CHI HA SVOLTO UN LAVORO SIMILE È STATA, IN SARDEGNA, FRANCESCA ALVISA DA ANNI IMPEGNATA NEL CREARE NUOVE PROMESSE IN TUTTI I SETTORI DELLA TAVOLA A VELA E GIUSEPPE PUGLIESE IL QUALE HA SEGUITO E STA SEGUENDO ATLETI ITALIANI CHE PARTECIPANO ALLA COPPA DEL MONDO PWA. AL SUD, DALLA SICILIA, TROVIAMO UN'ALTRO ISTRUTTORE ANIMATO DA UNA GRANDE PASSIONE LUCIO COZZUPOLI, IL QUALE HA AVUTO L'ONORE DI ESSERE L'ALLENATORE DEL PRIMO CAMPIONE DEL MONDO DI SLALOM GIOVANILE ITALIANO, IL GRANDE FRANCESCO SCAGLIOLA. CONCLUDE LA CARRELLATA DI ALLENATORI CON IL ROMANO EMANUELE ARCIPRETE, CHE, OLTRE AD ESSERE SEMPRE UN ATTIVISSIMO ATLETA, È ANCHE UN ALLENATORE DI OTTIME QUALITÀ SIA NELLO SLALOM E FORMULA.

UN'ALTRA REALTÀ CHE STÀ AVENDO OTTIMI RISULTATI IN MATERIA È TORBOLE DOVE LO STAFF DEL CIRCOLO SURF TORBOLE HA DALLA SUA ATLETI AI VERTICI NELLA DISCIPLINA DELLO SLALOM, NATI SULLO SLANCIO DI UNA TRADIZIONE ORMAI TRENTENNALE, CHE HA RAGGIUNTO NEL 2013 L'APICE CON IL COMPIANTO ALBERTO MENEGATTI, PRIMO ITALIANO AD ARRIVARE SECONDO IN COPPA DEL MONDO SLALOM. CON LUCIO COZZUPOLI, GIUSEPPE PUGLIESE, EMANUELE ARCIPRETE E DAVID, STAFF SCELTO PER QUESTA NUOVA PAGINA DEL WINDSURF ITALIANO, SI CERCHERÀ DI TRASMETTERE A TUTTI COLORO CHE SARANNO INTERESSATI ALLE DISCIPLINE VELOCI DEL WINDSURF, LA PASSIONE IL DIVERTIMENTO E LA PROFESSIONALITÀ CHE DA ANNI CI UNISCE A QUESTO FANTASTICO MONDO. UN RINGRAZIAMENTO PER IL SUPPORTO AD RRD AZIENDA DEL POOL AICW CHE METTE A DISPOSIZIONE LE TAVOLE SLALOM FIERACE 120. A SEGUITO DI UN BANDO SVOLTO TRA TUTTE LE AZIENDE, PER ASSEGNARE LA TAVOLA GIOVANILE, DOPO UNA SERIE DI TEST, VENNE ASSEGNATO AD RRD IL COMPITO DI FORNIRE LE TAVOLE PER UNDER 15 E UNDER 17 CON LE TAVOLE RRD ONE DESIGN.



ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF

WWW.AICW.IT



**PROGRAMMA RADUNI (AICW) ANNO AGONISTICO
2016 PER IL PROGETTO GIOVANILE**

RADUNI-STAGE NAZIONALI NELLE SEGUENTI LOCALITÀ:

19-20 MARZO (CALABRIA) REGGIO CALABRIA

30 APRILE - 1 MAGGIO (TOSCANA)- TALAMONE (GR)

CIRCUITO FIRE RACE-ONE DESIGN

28-29 MAGGIO ITALIAN SLALOM TOUR - POZZALLO CT

5-6 NOVEMBRE ITALIAN SLALOM TOUR CAGLIARI TBC

**TUTTI I RAGAZZI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA COL CERTIFICATO MEDICO
AGONISTICO E I TESSERAMENTI F.I.V. E AICW PER L'ANNO IN CORSO.**



ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF

WWW.AICW.IT



GLI INTERESSATI DOVRANNO PRESENTARSI IL PRIMO GIORNO DI RADUNO PER LA REGISTRAZIONE E IL PAGAMENTO DI UNA QUOTA D'ISCRIZIONE FISSATA PER 10 EURO AL GIORNO CHE SARÀ UTILIZZATA PER L'ORGANIZZAZIONE E IL VITTO DURANTE LO STAGE.

I RAGAZZI DOVRANNO PRESENTARSI CON TUTTO IL MATERIALE PER ENTRARE IN ACQUA (MUTA, SALVAGENTE, TRAPEZIO E OVVIAMENTE DELL'ATTREZZATURA TECNICA CHE SI POSSIEDE) E CON UN ABBIGLIAMENTO CONSONO A FAR ATTIVITÀ FISICA (TUTA DA GINNASTICA, PANTALONCINI, SCARPE DA TENNIS, PER CHI LO HA ANCHE UN CARDIO-FREQUENZIMETRO RESISTENTE ALL'ACQUA). INOLTRE SARÀ NECESSARIA UN AGENDA O UN QUADERNO PER INIZIARE UN DIARIO DI ALLENAMENTO E PRENDERE APPUNTI DURANTE LE LEZIONI TEORICHE.

AL TERMINE DEL RADUNO SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

I RADUNI SARANNO SVOLTI SEMPRE SOTTO LA SUPER VISIONE DI ISTRUTTORI FEDERALI E REFERENTI TECNICI QUALI:

IL COORDINATORE DELL'ATTIVITÀ GIOVANILE ITALIANA LUCIO COZZUPOLI ; GIUSEPPE PUGLIESE PER LA SARDEGNA , DAVIDE GABRIELLINI E EMANUELE ARCIPRETE PER IL CENTRO NORD ITALIA , ARMANDO BRONZETTI PER LAGO DI GARDA .

DURANTE I RADUNI VERRANNO INVITATI, A SECONDA DELLE DISPONIBILITÀ, ALCUNI DEGLI ATLETI RAPPRESENTANTI IL MONDO DEL WINDSURF SIA A LIVELLO NAZIONALE CHE INTERNAZIONALE ,DELLE DIVERSE DISCIPLINE CONTEMPLATE DALL' AICW (SLALOM, FORMULA, WAVE, FREESTYLE, SPEED E RACEBOARD).

VERRANNO CURATI GLI ASPETTI RELATIVI AI REGOLAMENTI DI REGATA , LE TECNICHE, TRIMMAGGIO MATERIALI, ANDATURE E MANOVRE E NATURALMENTE LA PREPARAZIONE FISICA ED ALIMENTAZIONE.



ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF

WWW.AICW.IT



1° GIORNO

ORE 8:00 BREEFING ISTRUTTORI

ORE 9:00 REGISTRAZIONE ATLETI (QUOTA DI ISCRIZIONE 20 EURO)

ORE 9:30 PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA E CONOSCENZA TRA IL GRUPPO DI LAVORO;

ORE 10:00 TEORIA: PRESENTAZIONE TAVOLA ONE DESIGN FIRE RACE 120 RRD, DELLE PINNE DI SERIE E NUOVE INDICAZIONI PER IL CIRCUITO SLALOM GIOVANILE;

ORE 10:15 BREEFING SUL LAVORO DA SVOLGERE IN ACQUA (MASSIMA VELOCITÀ IN ANDATURA)

ORE 10:30 MONTAGGIO E PREPARAZIONE DELLE TAVOLE E DELLE VELE.

ORE 11:00 RISCALDAMENTO GENERALE E BREVE SPIEGAZIONE DELL'IMPORTANZA DELLA PRATICA ASSIDUA DELL'ATTIVAZIONE GENERALE DEL CORPO PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO.

ORE 11:30 USCITA IN MARE E VENTO PERMETTENDO SIMULAZIONI TABELLONI SLALOM

ORE 13:00 PAUSA PRANZO

ORE 14:00 PRESENTAZIONE NUOVO OBIETTIVO DI ALLENAMENTO (ESERCIZI DI FLOTTA CON LE BOE)

ORE 17:00 RICOVERO ATTREZZATURE, DOGGIA, MERENDA

ORE 17:45 DEBREEFING IN AULA

ORE 18:45 DEFATICAMENTO MUSCOLARE.

ORE 19:00 PAUSA NEGLI ALLOGGI.

ORE 20:30 CENA.

2° GIORNO

ORE 8:30 RITROVO CIRCOLO PER GLI ALLENATORI

ORE 9:00 RITROVO IN AULA SPIEGAZIONE DELL'IMPORTANZA SULLA MONITORIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO E DEL DIARIO GIORNALIERO.

BREEFING E OBIETTIVO DELLA GIORNATA (LA STRAMBATA BASE E LA STRAMBATA IN PLANATA SENZA BOE, ESERCIZI E VIDEO)

ORE 9:40 PREPARAZIONE DELLE ATTREZZATURE

ORE 10:00 ATTIVAZIONE GENERALE

ORE 10:15 USCITA IN MARE E VENTO PERMETTENDO SIMULAZIONI TABELLONI SLALOM

ORE 12:00 PAUSA PRANZO

ORE 13:00 BREVE VISIONE DEI VIDEO E SPIEGAZIONE NUOVO OBIETTIVO (LA STRAMBATA IN BOA, INGAGGI IN PRECEDENZE).

ORE 13:30 RIPRESA ATTIVITÀ

ORE 16:00 RIENTRO E SMONTAGGIO ATTREZZATURE

ORE 17:00 DEBREEFING DELLA GIORNATA

ORE 18:00 MERENDA, SALUTI E CONSEGNA ATTESTATI



ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF

WWW.AICW.IT



INFO COACH:

COZZUPOLI 3389485653

GABRIELLINI 3395246730

PUGLIESE 3927400111

ARCIPRETE 3285623453

BRONZETTI INFO@CIRCOLOSURFTORBOLE.COM

SEGRETERIA@AICW.IT



ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSI WINDSURF

WWW.AICW.IT